PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE – 54 pct. af de beskæftigede arbejder aften, nat eller weekend

Pressemeddelelse · Offentlig forvaltning



Billedet er genereret med kunstig intelligens

54 pct. af de 15-74-årige beskæftigede arbejder på atypiske tidspunkter som aften, nat eller weekend. For 21 pct. var arbejdet på atypiske tidspunkter regelmæssigt, mens 33 pct. arbejdede på atypiske tidspunkter af og til. Aften- og weekendarbejde er de mest udbredte former for arbejde på atypiske tidspunkter, mens natarbejde er mindre udbredt. Andelen, der regelmæssigt arbejder om aftenen eller i weekenden, er begge på 14 pct., mens 4 pct. regelmæssigt arbejder om natten. Det viser tallene fra Arbejdskraftundersøgelsen for 3.

kvartal 2026.

Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Arbejde på atypiske tidspunkter varierer mellem brancher

Der er stor forskel mellem brancherne i omfanget af arbejde på atypiske tidspunkter. Weekendarbejde er mest udbredt inden for landbrug, skovbrug og fiskeri, hvor 73 pct. arbejder i weekenden, enten regelmæssigt eller af og til. Inden for handel, transport, overnatning og restauranter er weekendarbejde også udbredt med 59 pct. Til sammenligning er andelen 23 pct. inden for byggeri og anlæg, som er den branche, med den laveste andel weekendarbejde. Forskellene mellem brancherne skal ses i lyset af, at nogle aktiviteter i højere grad foregår uden for almindelig arbejdstid, fx kundebetjening, transport og pasning af dyr.

Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Natarbejde er særligt knyttet til enkelte brancher

Natarbejde er mindre udbredt end aften- og weekendarbejde på tværs af brancherne. Den højeste andel findes inden for landbrug, skovbrug og fiskeri, hvor 27 pct. enten arbejder regelmæssigt eller af og til om natten. Inden for offentlig forvaltning, undervisning og sundhed er andelen 14 pct., hvilket især hænger sammen med sundheds- og socialvæsenet, hvor 18 pct. arbejder om natten, regelmæssigt eller af og til. Til sammenligning var andelen 2 pct. inden for handel, udlejning og administration af ejendomme.

Atypiske arbejdstider er oftere fastlagt af arbejdsgiver eller kunder

Beskæftigede med regelmæssigt arbejde på atypiske tidspunkter har ofte begrænset mulighed for selv at bestemme, hvornår arbejdsdagen starter og slutter. Blandt personer med regelmæssigt arbejde på atypiske tidspunkter angiver 65 pct., at arbejdstiden fastlægges af andre fx arbejdsgiver eller kunder. Blandt personer med typiske arbejdstider er det kun 37 pct., der ikke selv bestemmer tidsrummet. Forskellen er især drevet af lønmodtagere, mens langt de fleste selvstændige selv bestemmer arbejdstidens placering uanset arbejdstidsmønster. Det skal ses i sammenhæng med, at arbejde på atypiske tidspunkter især er udbredt i brancher, hvor arbejdet ofte tilrettelægges gennem vagtplaner eller er knyttet til bestemte åbnings- og driftstider. Blandt lønmodtagere, der arbejder på

skiftehold, har 96 pct. enten regelmæssigt eller af og til arbejde på atypiske tidspunkter.

Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Selvstændige arbejder oftere på atypiske tidspunkter

Arbejde på atypiske tidspunkter er mere udbredt blandt selvstændige end blandt lønmodtagere. Blandt selvstændige arbejder 30 pct. regelmæssigt på atypiske tidspunkter som aften, nat eller weekend, mens andelen er 21 pct. blandt lønmodtagere. Samtidig arbejder 43 pct. af de selvstændige på atypiske tidspunkter af og til mod 32 pct. af lønmodtagerne. 26 pct. af de selvstændige arbejder udelukkende på typiske tidspunkter, mens det samme gjaldt for 47 pct. af lønmodtagerne.

Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

Yngre arbejder oftere på atypiske tidspunkter

Arbejde på atypiske tidspunkter er mest udbredt blandt yngre beskæftigede. Blandt 15-29-årige arbejder 35 pct. regelmæssigt på atypiske tidspunkter mod 17-18 pct. blandt de øvrige aldersgrupper. Det skal ses i sammenhæng med, at yngre oftere arbejder i brancher, hvor aften- og weekendarbejde er udbredt. Samtidig falder andelen med atypiske arbejdstider generelt med alderen. Blandt de 15-29-årige arbejdede 66 pct. enten regelmæssigt eller af og til på atypiske tidspunkter mod 43 pct. blandt de 60-74-årige.

Kilde: Specialudtræk fra Arbejdskraftundersøgelsen

For yderligere information:

Ida Frederikke Mathiesen, tlf. 21 49 48 53 · Anna Skovbæk Mortensen, tlf. 21 77 67 54

KILDE: Danmarks Statistik, «Hver anden arbejder aften, nat eller weekend», Nyt nr. 300, 25. november 2026 – www.dst.dk/da/Statistik/udgivelser/NytHtml?cid=54044. ILLUSTRATION: AI-genereret af Pressemeddelelse.dk.

Online: https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-54-pct-af-de-beskaeftigede-arbejder-aften-nat-eller-weekend/

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til Danmarks Statistik.