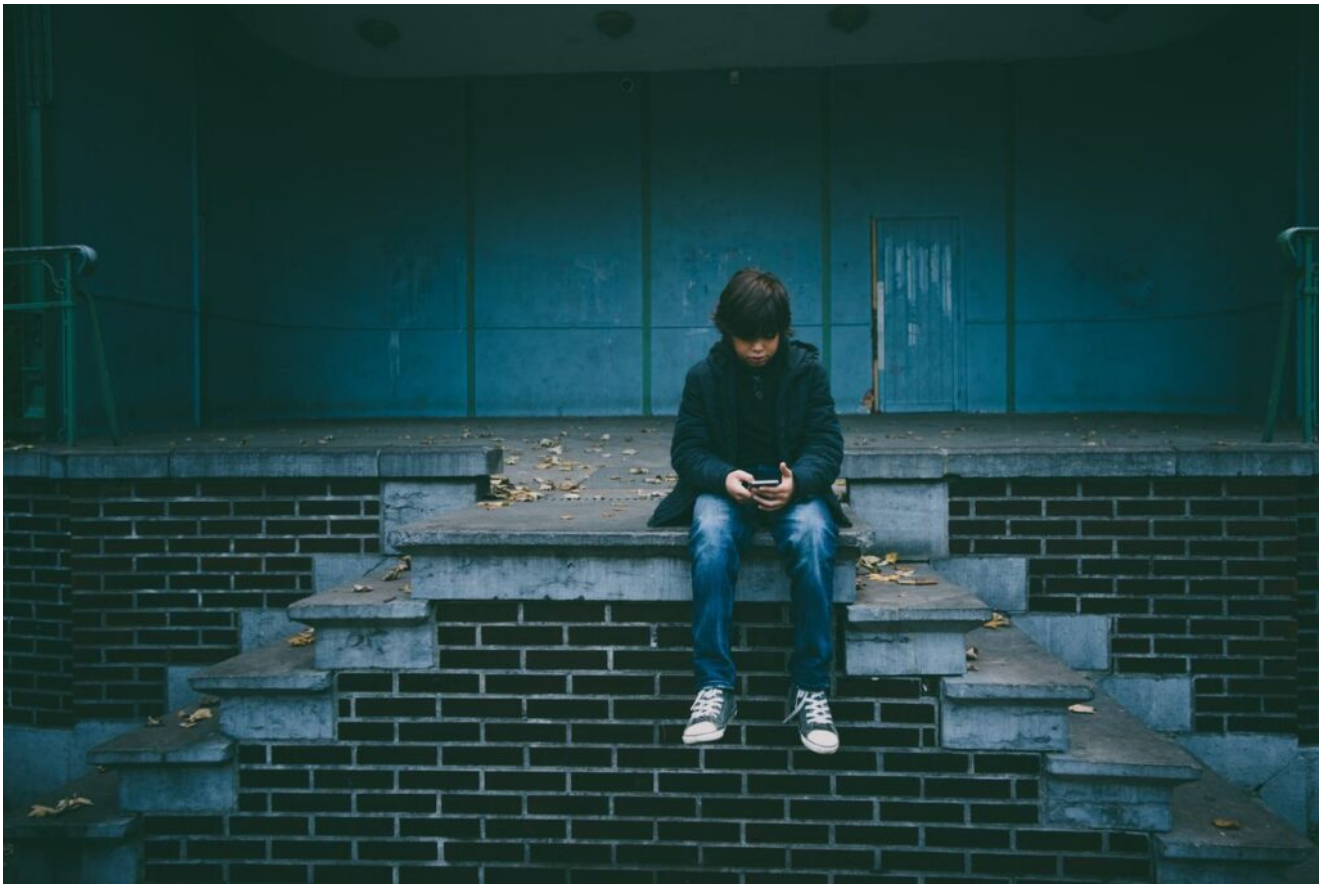
PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE – Fem år med døgnåbent på BørneTelefonen og HØRT: Hver sjette samtale med børn og unge foregår om natten

Pressemeddelelse · Sundhed og socialvæsen



For fem år siden blev BørneTelefonen og HØRT døgnåbne Foto: Foto: Børns Vilkår

For fem år siden blev BørneTelefonen og HØRT en døgnåben rådgivningslinje. Antallet af samtaler i nattetimerne er steget år for år, og det er særligt de helt tunge emner om fx selvmordstanker, der fylder om natten. Det viser nyt notat fra Børns Vilkår.

Tanker om at skade sig selv, tage sit eget liv eller konflikter med forældre, der kan være voldsomme og skabe utryghed. Det er bare nogle af de emner, der går igen i en stor del af samtalerne, som BørneTelefonen og HØRT har med børn og unge i de sene nattetimer.

Det viser en ny analyse fra Børns Vilkår, som er lavet i anledning af 5-års døgnåben på de anonyme rådgivningslinjer. Siden åbningen har der været 44.826 samtaler i nattetimerne (kl. 23:00-07:00). Det svarer til, at knap hver sjette samtale er foregået om natten.

”Det er desværre meget tydeligt, at der er en gruppe børn og unge, som har det så svært i livet, at de har brug for at række ud efter hjælp om natten, mens de fleste andre sover. Vi har år for år set, at flere og flere børn og unge har brug for at tale med en voksen om natten – det vidner om, at der stadig er alt for mange børn og unge, som mangler trygge voksne derhjemme”, siger Rasmus Kjeldahl, direktør i Børns Vilkår.

Analysen fra Børns Vilkår viser, at der er langt flere alvorlige samtaler om natten, sammenlignet med de emner, børn og unge rækker ud med om dagen. I løbet af 2025 og 2026 har emnet selvmordstanker og selvmordsforsøg fyldt i 21 procent af samtalerne om natten mod 11 procent om dagen.

Analysen viser også, at der i 2025 og 2026 har været 472 samtaler i nattetimerne, der har haft så alvorlig og akut karakter, at barnet eller den unge har opgivet sin anonymitet, så rådgiveren kunne hjælpe yderligere.

”Det er afgørende, at børn og unge har et sted døgnet rundt, hvor de kan række ud efter hjælp. De mest akutte samtaler eksisterer. I nogle tilfælde handler det om omsorgssvigt i en grad, så rådgiveren bliver nødt til at lave en underretning, og i andre situationer, handler det om at reagere hurtigt, fordi et barn er i akut livsfare”, siger Rasmus Kjeldahl.

Fra 1. september 2026 blev det også muligt for Børns Vilkår at holde den ukrainsktalende rådgivningslinje døgnåben.

Fakta:

- BørneTelefonen og HØRT blev en døgnåben rådgivningslinje d. 1. november 2021. Siden åbningen og frem til 30. september 2026 har der været 44.826 samtaler i nattetimerne (23:00-07:00). Det svarer til 17 pct. af alle samtaler i perioden.
- BørneTelefonen og HØRT er anonyme og døgnåbne rådgivningslinjer, målrettet børn og unge på op til 24 år. De kan kontaktes online, på sms eller på telefon 116 111.

- I løbet af 2025 og 2026 (frem til 30. september) var 472 samtaler så alvorlige, at barnet eller den unge opgav anonymitet, så barnet kunne identificeres og blive hjulpet yderligere. Det svarer til 2,6 pct. af nattesamtalerne. Til sammenligning blev der opgivet anonymitet i 1,2 pct. af samtalerne i dagtimerne.

For yderligere information:

Børns Vilkår, 20204459

KILDE / LOGO: Børns Vilkår. FOTO: Børns Vilkår.

Online: https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-fem-aar-med-doegnaabent-paa-boernetelefonen-og-hoert-hver-sjette-samtale-med-boern-og-unge-foregaar-om-natten/

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til Børns Vilkår.