

PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE - Forløb giver hurtigere bedring efter hjernerystelse

Pressemeddelelse · Sundhed og socialvæsen



Læge og ph.d.-studerende Line Amalie Aarestrup Hellemose, Regionshospitalet Hammel Neurocenter Foto: Foto: Agata Lenczewska-Madsen / Hospitalsenhed Midt

Patienter med svære symptomer i flere måneder efter en hjernerystelse oplevede hurtigere bedring efter et GAIN-forløb, men over tid har en standardbehandling umiddelbart samme effekt. Det viser et af de hidtil største studier af behandlingstilbud til hjernerystelse i The Lancet eClinical Medicine.

Årligt får over 18.000 danskere diagnosen hjernerystelse på en skadestue. De fleste kommer sig uden behandling, men omkring en tredjedel dør med symptomer som hovedpine, svimmelhed, synsproblemer, træthed samt koncentrations- og hukommelsesbesvær i mere

end tre måneder.

- De risikerer at udvikle en kronisk tilstand, hvor hverdagen bliver sat på pause med sygemeldinger, afbrudte studier og et socialt liv i dvale, mens dage, uger og måneder med svære symptomer føles uendeligt lange og invaliderende, fortæller læge Line Amalie Aarestrup Hellemose.

I sin ph.d. har hun sammen med andre forskere fra Regionshospitalet Hammel Neurocenter undersøgt effekten af den tværfaglige intervention GAIN, som kombinerer gradueret genoptræning med støtte fra kommunale behandlere. Forskerne sammenlignede GAIN-forløbet med en kontrolgruppe, der modtog et udvidet tilbud om udredning og rådgivning – altså støtte ud over den almindelige indsats, som mange med symptomer efter hjernerystelse møder i dag.

Hurtig effekt har stor værdi for de ramte

Sammenlignet med det udvidede tilbud i kontrolgruppen fandt forskerne alligevel en markant hurtigere reduktion i symptomer i GAIN-forløbet.

- Det har stor værdi for mennesker, hvis symptomer griber ind i både arbejdsliv, familieliv og sociale fællesskaber, fortæller læge Line Amalie Aarestrup Hellemose om studiet og uddyber:

- Deltagerne i GAIN-forløbet blev mindre bekymrede, hvis deres symptomer midlertidigt blev forværret. Samtidig fik de en bedre fornemmelse for, hvornår de skulle udfordre sig selv, og hvornår de skulle tage en pause.

Forskellen blev dog udlignet over tre og tolv måneder efter afslutningen af GAIN-forløbet.

Bedre effekt kræver justeringer

Et tidligere studie af GAIN viste, at deltagerne havde et større udbytte af indsatsen på længere sigt end deltagerne i det nuværende studie. Det kan, ifølge forskerne, bl.a. skyldes yngre deltagere.

- I det tidligere studie var deltagerne yngre, og de havde færre samtidige psykiske og fysiske lidelser. Desuden blev tilbuddet leveret af færre behandlere, der alle havde mere erfaring med GAIN, end i det nuværende GAIN-studie, fortæller neuropsykolog Mille Møller Thastum, der er en af de andre forskere bag studiet, og som også medvirkede i det tidligere

GAIN-studie.

Mille Møller Thastum påpeger, at det nye studie giver vigtig viden om, hvordan tilbuddet kan videreudvikles og målrettes til bredere patientgrupper:

- For at opnå samme effekt som i det tidligere GAIN-studie kræves der måske mere oplæring af behandlere og flere behandlingssessioner til de mest udfordrede patienter. Der kan også være behov for nye tilføjelser til behandlingen.

- 310 voksne i alderen 18-60 år med vedvarende symptomer 2-4 måneder efter hjernerystelse deltog i GAIN 2.0-studiet. Studiet bygger videre på det tidligere GAIN 1.0-studie, som viste sikker effekt af GAIN-interventionen hos unge.
- Deltagerne kom fra Region Midtjyllands 19 kommuner.
- Studiet blev gennemført ved Hammel Neurocenter og er et af de hidtil største studier i verden af behandling for vedvarende symptomer efter hjernerystelse.
- Resultaterne er offentliggjort i tidsskriftet The Lancet eClinicalMedicine under titlen "Interdisciplinary intervention (GAIN) vs. enhanced usual care for reducing severe post-concussion symptoms in adults 2-4 months post-injury: A stepped wedge cluster randomised controlled trial". Studiet er gennemført som en del af Line Amalie Hellemoses ph.d. i samarbejde med forskere fra Danmark, Canada og Norge, herunder Mille Møller Thastum, Henriette Holm Stabel, Lene Odgaard, Charlotte Ulrikka Rask, Noah D. Silverberg, Toril Skandsen, Hana Malá Rytter, Charlotte Nygaard, Peter Preben Eggertsen, Carsten B. Pedersen og Jørgen Feldbæk Nielsen.
- GAIN er en forkortelse af "Get going After concussioN" eller på dansk "Videre efter hjernerystelse".
- GAIN er et tidligt 8 ugers trænings- og vejledningsforløb, der kombinerer patientundervisning i gruppe og individuel støtte fra kommunale terapeuter.
- Forløbet hjælper deltagerne med at forstå og håndtere deres symptomer samt gradvist genoptage hverdagens aktiviteter.
- Ved afslutningen af behandlingsforløbet havde GAIN-gruppen en større reduktion i symptomer end kontrolgruppen på samme tidspunkt.
- Tre og 12 måneder efter forløbet var forskellen mellem grupperne ikke længere statistisk signifikant.

- Deltagerne i GAIN-gruppen opnåede en signifikant mere hensigtsmæssig forståelse af deres symptomer og en signifikant bedre håndtering af dem i hverdagen.
- 69 procent af deltagerne i GAIN-gruppen vurderede, at deres generelle helbred var forbedret efter forløbet.
- Deltagerne i GAIN-gruppen rapporterede høj tilfredshed med den hjælp og støtte, de modtog.

Et tidligere GAIN-studie (GAIN 1.0) blandt 15-30-årige fandt en signifikant og vedvarende effekt både 3 og 12 måneder efter behandlingen. Forskerne peger på flere mulige forklaringer på forskellen:

- Deltagerne i det nye studie var ældre og havde flere samtidige psykiske og fysiske lidelser.
- Behandlingen blev leveret på seks forskellige behandlingssteder af 17 kommunale terapeuter, som modtog en kort oplæring i metoden og ikke nåede at opbygge længere erfaring med GAIN.
- I det tidligere studie blev behandlingen leveret af tre terapeuter med omfattende erfaring med GAIN på en specialiseret hospitalsafdeling.

Studiet er finansieret af Sygeforsikringen "danmark" og Region Midtjylland, og det er en del af Line Amalie Hellemoses ph.d. projekt, der lavet i et samarbejde mellem Hammel Neurocenter i Hospitalsenhed Midt og Aarhus Universitet, Health.

For yderligere information:

Pressevagts, Hospitalsenhed Midt – Viborg, Silkeborg, Hammel, Skive, 7844 1120,
 kommunikation@midt.rm.dk

KILDE / LOGO: Hospitalsenhed Midt – Viborg, Silkeborg, Hammel, Skive. FOTO: Agata Lenczewska-Madsen / Hospitalsenhed Midt.

Online: <https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-forloeb-giver-hurtigere-bedring-efter-hjernerystelse/>

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til Hospitalsenhed Midt - Viborg, Silkeborg, Hammel, Skive.