PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE – Hver tredje bilist brugte mobil, touchskærm eller GPS, lige før de kørte galt

Pressemeddelelse · Andre serviceydelser



Mange bilister laver uopmærksomhedskrævende handlinger bag rattet, og det øger risikoen for ulykker, lyder advarslen fra Rådet for Sikker Trafik (Foto: foto: Rådet for Sikker Trafik - iscenesat ulykke)

Alt for mange bilister foretager handlinger bag rattet, der kan fjerne deres fokus fra trafikken. Det viser svarene fra næsten 500 bilister, der har kørt galt. Tallene offentliggør Rådet for Sikker Trafik i forbindelse med en aktuel uopmærksomhedskampagne (i pressemeddelelsen er der tal på dræbte per politikreds).

Et hurtigt blik på bilens skærm. En notifikation på telefonen. Eller en bilist, der vender blikket væk fra trafikken for at række en kiks til barnet på bagsædet. Der er mange ting, der kan fjerne bilisternes fokus fra trafikken.

I en repræsentativ spørgeskemaundersøgelse er danske bilister blevet spurgt, om de har været i en trafikulykke. Blandt de 476 bilister, der som fører har været involveret i en trafikulykke inden for det seneste år, svarer 36 procent, at de brugte mobil, betjente GPS eller brugte bilens touchskærm, lige før ulykken skete. Den repræsentative undersøgelse er gennemført af Wilke for Rådet for Sikker Trafik i 2. kvartal i år.

> Trafikken er på mange måder en dårlig læremester. Mange vaner kan opleves som harmløse, fordi man har gjort det hundredvis af gange, uden at det er gået galt. Men trafikken kan ændre sig på få sekunder, og derfor er det vigtigt, at flere giver deres vaner et kritisk eftersyn. For ulykkerne kan ramme os alle, siger Jakob Bøving Arendt, adm. direktør i Rådet for Sikker Trafik.

Det er ikke kun mobiler og bilens skærme, der tager fokus bag rattet. 30 % fortæller, at de var mentalt uopmærksomme, lige før de kørte galt. Det vil sige, at de var enten stressede, trætte eller sad i egne tanker.

Undersøgelsen viser dog ikke, om bilisterne selv var skyld i at ulykken skete. Men adfærd der kan fjerne deres fokus fra trafikken, øger risikoen for at køre galt, eller for at man reagerer for sent, hvis andre i trafikken fx stopper eller krydser vejen.

> Der sker hele tiden noget i trafikken, som man skal være opmærksom på. Man kan fx ikke styre, om andre laver fejl. Det er blandt andet derfor, at det er så vigtigt, at vi er opmærksomme, når vi færdes på vejene, så vi også kan nå at reagere, hvis der sker noget uforudset. På den måde ville mange ulykker kunne undgås, siger Jakob Bøving Arendt fra Rådet for Sikker Trafik.

Kampagne sætter fokus på uopmærksomheden

For at motivere flere bilister til at være mere opmærksomme bag rattet, gennemfører Rådet for Sikker Trafik her i november en landsdækkende kampagne , der er støttet af og Alm. Brand Foreningen 1792. Kampagnen viser, hvor hurtigt det kan gå galt, når opmærksomheden forsvinder fra trafikken.

Kampagnen kan blandt andet opleves i tv, biografer og radioen samt på streaming, sociale medier og kampagneplakater langs vejene i de 61 kommuner, der bakker op om kampagnens budskab.

Fakta: Dræbte fordelt på politikredse

Her kan du se et Danmarkskort over, hvor mange personer der har mistet livet i politikredsene fra 2021-2025 pga. manglende orientering og/eller uopmærksomhed.

Om undersøgelsen

På vegne af Rådet for Sikker Trafik har Wilke i 2. kvartal af 2026 gennemført en stor nationalt repræsentativ spørgeskemaundersøgelse blandt +17-årige bilister. Her er bilisterne blevet spurgt, om de inden for det seneste år har været involveret i en trafikulykke som fører af en bil. De i alt 476 ulykkesimplicerede er dernæst blevet stillet spørgsmålet:

"Gjorde du noget af følgende, sidst du som fører af en bil var involveret i en trafikulykke?" (respondenter med flere ulykker skulle tænke på den mest alvorlige).

Bilisterne har svaret følgende om deres adfærd ved ulykken (da bilisterne kunne sætte flere kryds, summerer procenttallene ikke til 100):

- Var stresset: 14%
- Orienterede mig ikke i tilstrækkelig grad: 13%
- Benyttede bilens integrerede skærm til at aktivere en funktion i bilen (f.eks. klimaanlæg eller vinduesvisker): 13%
- Benyttede håndfri telefon, der var fastspændt i bilen eller tilsluttet bilens integrerede skærm (f.eks. talte, kiggede eller skrev/tastede på den): 13%
- Var træt: 13%
- Talte med passagerer: 12%
- Holdt for kort afstand til forankørende: 12%
- Benyttede håndholdt telefon (f.eks. talte, kiggede eller skrev/tastede på den): 12%
- Kørte mere end 10 km/t over fartgrænsen: 12%

- Betjente GPS med hånden: 11%
- Sad i mine egne tanker: 11%
- Drak eller spiste: 9%
- Fandt ting frem eller lagde ting på plads: 9%
- Var påvirket af spiritus: 8%
- Var påvirket af stærk nerve- eller sovemedicin: 7%
- Var påvirket af ulovlige stoffer (f.eks. hash, kokain, amfetamin mv.): 7%
- Gjorde andet, (skriv her): 6%
- Ingen af disse: 21%

(Kilde: Rådet for Sikker Trafik og Wilke, national repræsentativ spørgeskemaundersøgelse blandt bilister, 2. kvartal 2026. Base: 476 bilister, der har svaret ja til inden for det seneste år at have været i en trafikulykke som fører af en bil).

Opsummering: Uopmærksomme handlinger fylder meget. For når man grupperer svarene, så fordeler tallene sig sådan her:

- Uopmærksomhed – brug af mobil, skærm eller GPS: 36 %
- Mental uopmærksomhed – stress, træthed eller sidde i egne tanker: 30 %
- Anden uopmærksomhed – drikke/spise, tale med passager eller finde ting frem/lægge ting på plads: 26 %

Kontakt: Rådet for Sikker Trafiks presseafdeling: 3916 3969 / presse@sikkertrafik.dk

For yderligere information:

Rådet for Sikker Trafik

KILDE / LOGO: Rådet for Sikker Trafik. FOTO: Rådet for Sikker Trafik – iscenesat ulykke).

Online: https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-hver-tredje-bilist-brugte-mobil-touchskaerm-eller-gps-lige-foer-de-koerte-galt/

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til Rådet for Sikker Trafik.