PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE – Ny undersøgelse: 7 ud af 10 arbejder, selvom de føler sig syge

Pressemeddelelse · Finans og forsikring



Vintermånederne betyder mere influenza og andre luftvejsinfektioner. Dansk Sundhedssikring (DSS), som er en del af If, opfordrer derfor til at være ekstra opmærksom på ikke at tage sygdom og smitte med på arbejde. PR-foto

Har man en smitsom sygdom, bør man blive hjemme. Når det gælder psykisk belastning, afhænger løsningen i højere grad af den enkeltes situation, lyder rådet fra Dansk Sundhedssikring (DSS), som er en del af If.

70 pct. af danskerne arbejder, selvom de føler sig syge. Det viser en ny undersøgelse, som analyseinstituttet Verian har foretaget på vegne af forsikringsselskabet If.

Ifølge Dansk Sundhedssikring (DSS), som er en del af If, er det vigtigt at mærke efter, når man føler sig syg. Det gælder særligt i de kommende måneder, hvor influenza og andre

luftvejsinfektioner fylder mere:

”Det er vigtigt, at man ikke presser sig selv unødigt eller risikerer at smitte sine kolleger, når sygdommen rammer. Har man influenza, feber eller andre tydelige symptomer på sygdom, bør man derfor blive hjemme. Hjemmearbejde kan være en mulighed, hvis man er frisk nok til at arbejde. Er man i tvivl om, hvad man kan klare, bør man tage dialogen med sin leder,” siger Per Gade, fagdirektør i DSS.

Psykisk belastning kan også give symptomer, der gør, at man føler sig syg eller utilpas. Ifølge DSS bør leder og medarbejder sammen finde en løsning, der mindsker den mentale belastning, hvis medarbejderen fx er ramt af stress:

”Man skal ikke fortsætte som hidtil, hvis det risikerer at forværre tilstanden. Nogle stressramte kan have behov for at trække stikket helt, men en sygemelding er ikke altid den rigtige løsning. For andre kan det være gavnligt at bevare kontakten til arbejdspladsen og fortsat være en del af det sociale fællesskab. Derfor opfordrer vi til at tilpasse arbejdet, hvor det er muligt,” siger Per Gade.

Knap hver tredje møder opI undersøgelsen, som er foretaget blandt 663 personer, svarer 29 pct., at de møder fysisk på arbejde, når de føler sig syge. 11 pct. arbejder hjemmefra, mens 30 pct. veksler mellem hjemmet og arbejdspladsen.

Ifølge DSS kan der være flere forklaringer på, at mange fortsætter med at arbejde, selvom de føler sig syge. Muligheden for hjemmearbejde kan gøre grænsen mellem sygdom og arbejde mindre tydelig, ligesom ansvarsfølelse over for kolleger og ønsket om at få løst sine opgaver kan spille ind, lyder det:

”Uanset årsagen skal ingen føle sig presset til at arbejde, når de er syge. Som leder skal man derfor gøre det klart, at det er okay at være syg. Det er vigtigt at have en dialog om, om arbejdet bør tilpasses den enkeltes situation, hvis der er tale om et længerevarende problem,” siger Per Gade.

Gode råd om sygdom på arbejdspladsen

1. Stop op og mærk efter Har du symptomer på en luftvejsinfektion og risikerer at smitte andre, bør du blive hjemme. Oplever du stress eller fysiske smerter, bør du søge relevant hjælp og være opmærksom på, hvad du kan holde til.

2. Gør det legitimt at være syg Medarbejderen skal ikke opleve, at der er en forventning om at arbejde, selvom vedkommende er syg. Det kan være en god idé at have klare regler for, hvordan medarbejdere skal forholde sig ved sygdom.

3. Tilpas arbejdet til den enkelte Færre timer, ændrede opgaver, flere pauser eller mindre ansvar kan mindske belastningen. Hvis en længerevarende sygemelding er nødvendig, kan en gradvis tilbagevenden være relevant.

Så mange arbejder, selvom de føler sig syge:Region Syddanmark: 71 pct. Region Midtjylland: 71 pct. Region Nordjylland: 71 pct. Region Hovedstaden: 70 pct. Region Sjælland: 65 pct.

For yderligere information:

Jonas Ingvardsen, If Forsikring, 40941601, jonas.mark.ingvardsen@if.dk

KILDE / LOGO / FOTO: If Forsikring

Online: https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-ny-undersoegelse-7-ud-af-10-arbejder-selvom-de-foeler-sig-syge/

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til If Forsikring.