PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE – Ny undersøgelse: Ældre rammes af mobilitetsfattigdom uden for de store byer

Pressemeddelelse · Sundhed og socialvæsen



Billedet er genereret med kunstig intelligens

Omkring 40.000 ældre har fravalgt læge- eller sygehusbesøg på grund af manglende kollektive transportmuligheder. Mangelfuld kollektiv transport afholder cirka 172.000 ældre fra aktiviteter. Særligt i landdistrikterne er mange helt afhængige af bilen for at kunne opretholde et aktivt og selvstændigt liv. Det viser en ny landsdækkende undersøgelse fra Ældre Sagen.

For mange ældre er kollektiv transport ikke en reel mulighed, når bilen må parkeres for sidste gang. Konsekvensen er, at tusindvis af ældre bliver afskåret fra aktiviteter, sociale fællesskaber og i nogle tilfælde også sundhedsydelser.

Det viser en ny undersøgelse, som Epinion har gennemført for Ældre Sagen blandt 2.029 danskere over 67 år.

Undersøgelsen afslører udbredt ”mobilitetsfattigdom”, dvs. en situation, hvor mangelfulde kollektive transportmuligheder begrænser ældres mulighed for at deltage i samfundslivet.

– Det her handler om meget mere end busruter og køreplaner. Det handler om ældres frihed til at leve et selvstændigt liv. Når de kollektive transportmuligheder forsvinder, eller når ikke-digitale danskere lukkes ude, risikerer nogle ældre i praksis at blive afskåret fra både sociale fællesskaber og nødvendig behandling, siger direktør i Ældre Sagen, Bjarne Hastrup.

172.000 ældre fravælger aktiviteter

Undersøgelsen viser, at 19 procent af de 67+-årige, der benytter kollektiv transport, har fravalgt en eller flere aktiviteter på grund af manglende kollektive transportmuligheder.

Det svarer til omkring 172.000 ældre.

Samtidig viser undersøgelsen, at 4 procent har fravalgt besøg hos læge, sygehus eller genoptræning på grund af manglende kollektive transportmuligheder. Det svarer til omkring 40.000 personer.

– Når omkring 40.000 ældre fravælger læge, sygehus eller genoptræning på grund af transportproblemer, har vi ikke længere kun et transportproblem. Så har vi reelt også et betydeligt og skjult sundhedsproblem. Lige adgang til sundhed forudsætter lige adgang til transport i hele landet, siger Bjarne Hastrup.

Ifølge Ældre Sagen risikerer de manglende kollektive transportmuligheder samtidig at forværre problemer med ensomhed og social isolation.

– Når ældre må opgive aktiviteter, familiebesøg eller sociale arrangementer, går det ud over livskvaliteten. Vi ved, hvor vigtigt det sociale liv er for trivsel og mental sundhed. Derfor er det alvorligt, når transport bliver en barriere for at deltage i fællesskabet, siger Bjarne Hastrup.

Store forskelle mellem by og land

Undersøgelsen peger på markante geografiske forskelle i adgangen til kollektiv transport.

Kun 17 procent af ældre i landdistrikter bruger kollektiv transport, mens andelen er 65 procent blandt ældre i større byer.

Næsten hver tredje ældre på landet har samtidig mere end 20 minutters gang til nærmeste stoppested eller station.

– Vi har for længst skabt et A- og B-hold i Danmark, hvor dine muligheder for at klare dig selv afhænger af, om du bor i byen eller på landet. Det er en udvikling, vi ser på med stor bekymring, siger Bjarne Hastrup.

Ældre vil gerne bruge kollektiv transport

Undersøgelsen viser samtidig, at problemet ikke skyldes manglende interesse blandt ældre. Mere end halvdelen af de adspurgte svarer, at de gerne ville bruge kollektiv transport mere, hvis forholdene blev forbedret.

De fleste oplever en eller flere udfordringer, når de rejser med kollektiv transport. De største udfordringer er dårlige ventefaciliteter, manglende toiletadgang og for lang ventetid ved skift mellem transportmidler.

– Den gode nyhed er, at ældre faktisk gerne vil bruge kollektiv transport. Men det kræver, at samfundet investerer i løsninger, der gør den tilgængelig og tryg at bruge, også når man bliver ældre, siger Bjarne Hastrup.

Fakta om undersøgelsen

• Hver femte ældre (19 pct.) fravælger aktiviteter på grund af manglende kollektive transportmuligheder. • 4 pct. (ca. 40.000 personer) fravælger læge-, sygehus- eller genoptræningsbesøg. • Kun 17 pct. af ældre i landdistrikter bruger kollektiv transport mod 65 pct. i større byer. • Næsten hver tredje ældre på landet har mere end 20 minutters gang til nærmeste stoppested eller station.

Se undersøgelsen på Ældre Sagens hjemmeside.

For yderligere information:

Ældre Sagen, 70203031

KILDE / LOGO: Ældre Sagen. ILLUSTRATION: AI-genereret af Pressemeddelelse.dk.

Online: https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-ny-undersoegelse-aeldre-rammes-af-mobilitetsfattigdom-uden-for-de-store-byer/

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til Ældre Sagen.