PRESSEMEDDELELSE

PRESSEMEDDELELSE – Nyt udspil – Overgangsalder er et fælles anliggende

Pressemeddelelse · Andre serviceydelser



Billedet er genereret med kunstig intelligens

Med et nyt udspil slår Dansk Erhverv fast, at forskningen på området skal styrkes. Desuden bør virksomhederne komme mere på banen, når det gælder medarbejdere, der oplever gener i forbindelse med overgangsalder. Erhvervsorganisationen har også en række gode råd til virksomheder, som måske er i tvivl om, hvordan de kan handle.

Når overgangsalderen sætter ind, oplever mange kvinder alvorlige gener. Forskning fra Københavns Universitet viser, at hele 83 procent oplever mindst ét symptom af moderat til

meget alvorlig grad. Det er desuden blevet estimeret, at det årlige produktionstab som følge af moderate til svære hede- og svedeture ligger mellem 3,6 og 4,3 milliarder kroner. Det er rammen for, at Dansk Erhverv tirsdag afholder en konference om emnet og i forbindelse lancerer udspillet: ”Når overgangsalder møder arbejdspladsen”.

”Overgangsalder handler ikke alene om den enkelte – det handler om os alle. Når gener fører til fravær, nedsat arbejdsevne, jobskifte eller tidligere tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet, får det betydning for både virksomheder og samfund. Skal der gøres en forskel til gavn for både den enkelte kvinde og for samfundet overordnet set, kræver det politisk prioritering, et stærkt sundhedsfagligt fundament og arbejdspladser, der skaber gode rammer for arbejdslivet,” siger direktør Pernille Knudsen.

Store gevinster for samfundet

Udspillet indeholder anbefalinger i form af blandt andet mere forskning på området, øget viden hos de praktiserende læger og at viden skal gøres tilgængelig for befolkningen. Desuden skal virksomheder tænke overgangsalderen ind i det bredere arbejde med livsfaser, trivsel og fastholdelse og lederne skal være klædt på til dialog og handling.

”Der er brug for at gå på mere end ét ben, hvis vi skal lave om på den nuværende samfundssituation i forhold til overgangsalder. Det må ikke være sådan, at overgangsalderen kommer til at definere kvindens kompetencer eller muligheder på arbejdsmarkedet. Derfor må den enkelte også tage en aktiv tilgang til egen situation, da det kan give bedre forudsætninger for at håndtere symptomerne og for at bevare trivsel og overskud i arbejdsliv. Overgangsalder skal frem i bussen, vi skal tale mere om det og vi skal gøre noget ved alt det, som der kan gøres noget ved. Hvis vi gør det, er der store gevinster at hente både for den enkelte og for samfundet,” siger Pernille Knudsen.

KILDE: Dansk Erhverv, «Nyt udspil – Overgangsalder er et fælles anliggende», 23. november 2026 – www.danskerhverv.dk/presse-og-nyheder/nyheder/2026/november/nyt-udspil—overgangsalder-er-et-falles-anliggende/. ILLUSTRATION: AI-genereret af Pressemeddelelse.dk.

Online: https://pressemeddelelse.dk/pressemeddelelser/pressemeddelelse-nyt-udspil-overgangsalder-er-et-faelles-anliggende/

Pressemeddelelsen er videreformidlet af Pressemeddelelse.dk. Pressemeddelelse.dk er ikke ansvarlig for indholdet. Spørgsmål til indholdet rettes til Dansk Erhverv.